

# PODPORA PRO PEČUJÍCÍ

**Podpora pro pečující** je jednou z doplňkových aktivit Charity Frenštát pod Radhoštěm a úzce spolupracuje s ostatními službami, které Charita Frenštát pod Radhoštěm poskytuje.

Podpora je **BEZPLATNÁ** a je určena lidem, kteří pečují o své blízké v domácím prostředí, anebo se na tuto péči teprve chystají.

Službu poskytujeme **ambulantní** (telefonicky, e-mailem, osobně) nebo **terénní formou** (návštěva přímo v domácnosti opečovávané osoby).

## *Nabídka podpory*

- **předání praktických dovedností pro usnadnění péče**
  - Bezpečná manipulace s člověkem (posazení, přesuny, výměna ink. pomůcek,...)
  - Provádění hygieny (způsob, vhodná kosmetika,...)
  - Uspořádání prostředí (odstranění překážek, využití madel,...)
  - Možnost využití kompenzačních pomůcek (postele, vozíky, WC křesla,...)
  - Komunikace (jak reagovat na nezvyklé jednání,...)
- **informační pomoc v oblasti možnosti finanční pomoci** (jaké jsou možné příspěvky a jak je získat, možnosti pořízení kompenzačních pomůcek...)
- **informace o možnostech využití sociálních a zdravotních služeb**

## *V čem můžeme být pečujícím nápomocni?*

- Chceme pečující seznámit s výhodami, ale i riziky laické domácí péče.
- Chceme naučit pečující starat se o své blízké tak, aby jim svou neodbornou péči neublížili, aby je péče zcela nevyčerpala a v neposlední řadě, aby pečující mohli zároveň žít svůj život s minimálním omezením.

## **Místní působnost aktivity Podpora pro pečující**

Území města Frenštát p.R., Trojanovice, Tichá, Bordovice, Lichnov, Vlčovice, Mniší, Kunčice p.O., Čeladná, Hukvaldy, Rychaltice, Sklenov a Kozlovice.

Provozní doba: **pracovní dny od 7:00 do 15:00 hod.**

Kontakt: Jarmila Kundračiková, mob.: 604 830 779, e-mail: [jarmila.kundracikova@frenstat.charita.cz](mailto:jarmila.kundracikova@frenstat.charita.cz)